

Пути передачи инфекции

Инфекция передаётся от больного человека к здоровому преимущественно воздушно-капельным путём при близких контактах. Возможен также и контактно-бытовой путь передачи. В окружающей среде вирус остаётся жизнеспособным от нескольких часов до нескольких суток.



Вирус Covid-19 попадает во внешнюю среду в виде крошечных капель, выделяемых больным человеком, особенно при кашле и чихании.

Группы риска

В группе риска по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией Covid-19 люди с сахарным диабетом, ожирением, гипертонической болезнью, бронхолёгочной патологией и лица старше 65 лет.

Основные симптомы заболевания

Повышение температуры тела, кашель, слабость, головная боль, затруднённое дыхание, одышка, заложенность носа (насморк), першение и боль в горле, потеря обоняния. В отдельных случаях наблюдается диарея, сыпь на коже, конъюнктивит.

Рекомендации по профилактике

Избегайте контакта с заболевшими людьми.
Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза.
Реже посещайте общественные места.



При появлении симптомов заболевания оставайтесь дома, не занимайтесь самолечением, вызывайте на дом врача или бригаду скорой помощи. Только врач может поставить правильный диагноз и назначить адекватное лечение.



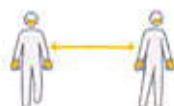
Выходя из дома, используйте средства индивидуальной защиты (медицинские маски, респираторы, перчатки).



Тщательно (не менее 40 секунд) и чаще мойте руки с мылом. Для обработки рук используйте дезинфицирующие растворы (кожные антисептики).



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовым носовым платком или салфеткой.



При посещении общественных мест и поездках в общественном транспорте сохраняйте дистанцию в 1,5 – 2 метра.



При общении с людьми не обменивайтесь рукопожатиями, воздержитесь от объятий и поцелуев.



Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, электронные книги и т.п.), а также клавиатуру, компьютерную мышь, трубку телефона.